

## Aylin-Patricia Strehlau

Ich heiße Aylin-Patricia Strehlau und bin 1979 in Berlin geboren.

Durch meinen sportlichen Werdegang im Geräteturnen, Showtanz und Wettkampf-Aerobic hatte ich viele Erfolge (Berliner sowie Deutscher Meister, TUJU-Oskar-Sieger etc.) und machte 1994 meinen Trainerschein für das Kinderturnen.

Von 2009 an bin ich auch zertifizierte Yogalehrerin für Kinder.



Seitdem habe ich in Berlin in verschiedenen Yogaschulen und viel mit Kindern und Familien zusammengearbeitet.

2013 erhielt ich meine Zulassung als Heilpraktikerin und kann seitdem Elemente des ganzheitlichen Konzepts in meinen Unterricht einfließen lassen.

Dazu gehören Grundlagen zur Ernährung, gesunden Lebensweise, zu Entspannungstechniken, sowie Wissen über unseren Körper, Schmerzbehandlung und (Heil-)Pflanzen.

Ich bin Mutter einer Tochter, tanze gerne, mache Yoga, betätige mich künstlerisch und liebe Pflanzen und Tiere. Vor allem freue ich mich, wieder in einer Turnhalle zu unterrichten und mein Wissen an die Kids weitergeben zu dürfen.